

MISIUNEA SPAȚIALĂ „ROMÂNIA PÂN' LA LUNĂ ȘI-NAPOI”

JURNALUL MICULUI ASTRONAUT





ACEST JURNAL ÎI APARTINE (LUI):



JURNALUL MICULUI ASTRONAUT

Bine ați venit în echipa Centrului de Comandă Dezmorțită!



În timp ce copiii mai mari își vor monitoriza pașii printr-o aplicație, pentru micii exploratori (de la grădiniță până la clasa a II-a) am pregătit această călătorie ghidată pentru conectare cu natura. Scopul nostru este să atingem împreună borna simbolică de 10.000 de pași zilnic, traduși în 3 ore în natură. Vom transforma fiecare ieșire în aer liber într-o aventură galactică!

Iată cum puteți folosi aceste fișe de lucru:

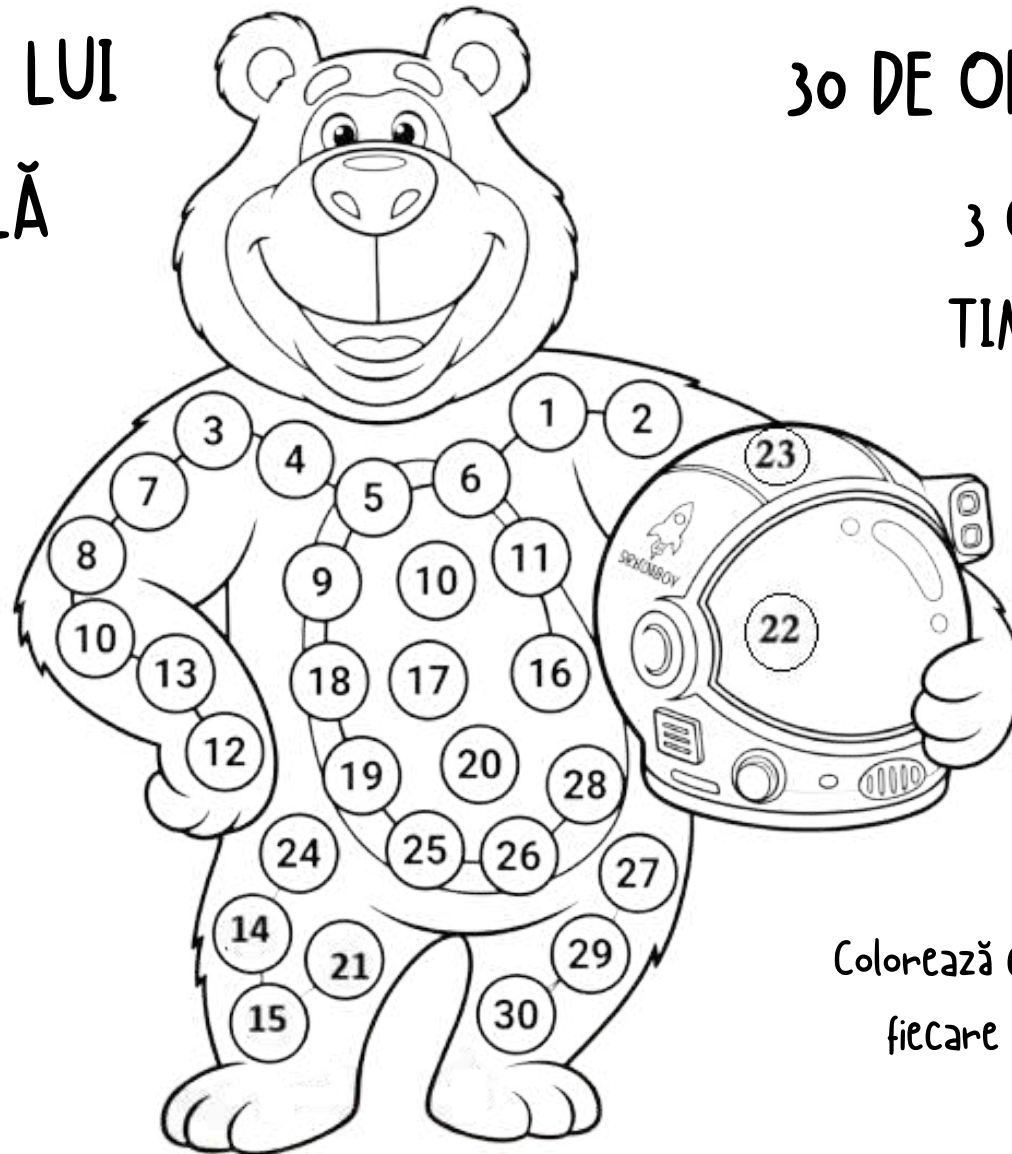
- Descarcați și printați: scoateți la imprimantă setul de fișe. Puteți prinde foile într-un dosar simpatic care va deveni „Jurnalul micului astronaut”.
- Fără stres cu număratul pașilor: copiii mici nu au nevoie de aplicații complicate. Important este să fim activi și să ne mișcăm în fiecare zi! Invitația lui Dezmorțită este să petrecem 30 de ore în natură în cele 10 zile, adică trei ore zilnic.
- Explorați și creați: încurajați-l pe cel mic să atingă texturile din natură, să asculte și să observe. Când ajungeți acasă (sau chiar acolo, pe o băncuță), ajutați-l să completeze sarcina de desenat din ziua respectivă.
- Lăsați-vă purtați de joc! Dacă „astronautul” vrea să facă mai mulți pași de robot sau să caute mai multe urme de animale pe Lună, acordați-vă timp. Natura este cel mai bun spațiu de joacă.

Cu drag, Dezmorțită și echipa

JURNALUL MICULUI ASTRONAUT



INVITAȚIA LUI
DEZMORTILĂ



30 DE ORE ÎN NATURĂ

3 ORE ZILNIC,
TIMP DE 10 ZILE

Colorează câte un cerculeț pentru
fiecare oră petrecută afară.

JURNALUL MICULUI ASTRONAUT



PREGĂTEȘTE-TE:

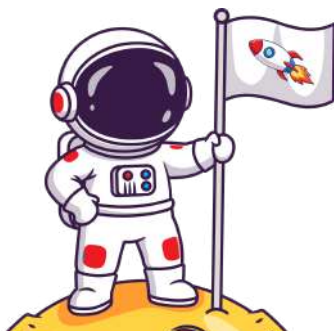


- Desenează costumul tău.
- Spune ce vei lua în rucsac.
- Antrenează-te în natură: zece sărituri și mers rapid sau mers ca un robot.

JURNALUL MICULUI ASTRONAUT



Desenează costumul tău.

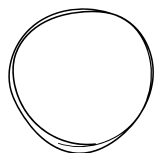


JURNALUL MICULUI ASTRONAUT

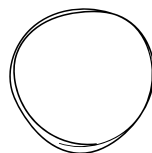



Antrenează-te în natură:

zece sărituri și mers rapid sau mers ca un robot (cu picioarele drepte), 20 de pași.



zece
sărituri



mers rapid 
sau mers ca un robot,
20 de pași

ZIUA
1

DESCOPERĂ PĂMÂNTUL

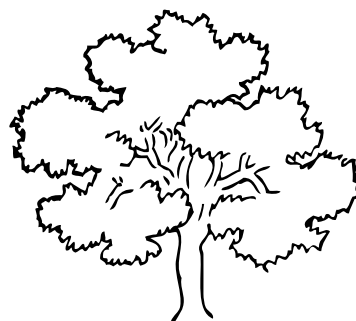
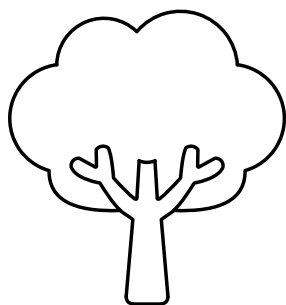


- Găsește trei copaci diferiți și atinge-i pentru a-ți „încărca” bateriile de astronaut.
- Ce culori descoperi?
- Desenează Pământul.



Înainte de a pleca în marea călătorie cosmică, astronautii trebuie să fie în formă maximă! Pentru asta, avem nevoie de picioare puternice și energie pură.

Găsește trei copaci diferiți și atinge-i pentru a-ți „încărca” bateriile de astronaut. Verifică dacă au înmugurit sau au deja frunze. Ce culoare au mugurii?



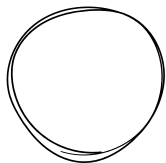
Sugestie: Folosește aplicația PlantNet pentru a identifica tipurile de copaci.

Amintește-ți să colorezi câte un cerculeț de pe conturul lui Dezmontilă pentru fiecare oră petrecută în natură.

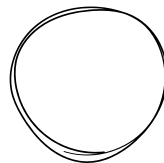
Câte buline reușești să umpli astăzi?”



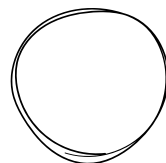
Privește în jur! Ce culori descoperi? Caută în natură obiecte de culori diferite. Lipește-le pe o bandă dublu adezivă. Apoi colorează cercul cu acea culoare pe care ai găsit-o.



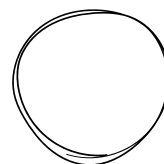
Loc pentru banda dublu-adezivă și lucruri colorate din natură.



Loc pentru banda dublu-adezivă și lucruri colorate din natură.



Loc pentru banda dublu-adezivă și lucruri colorate din natură.



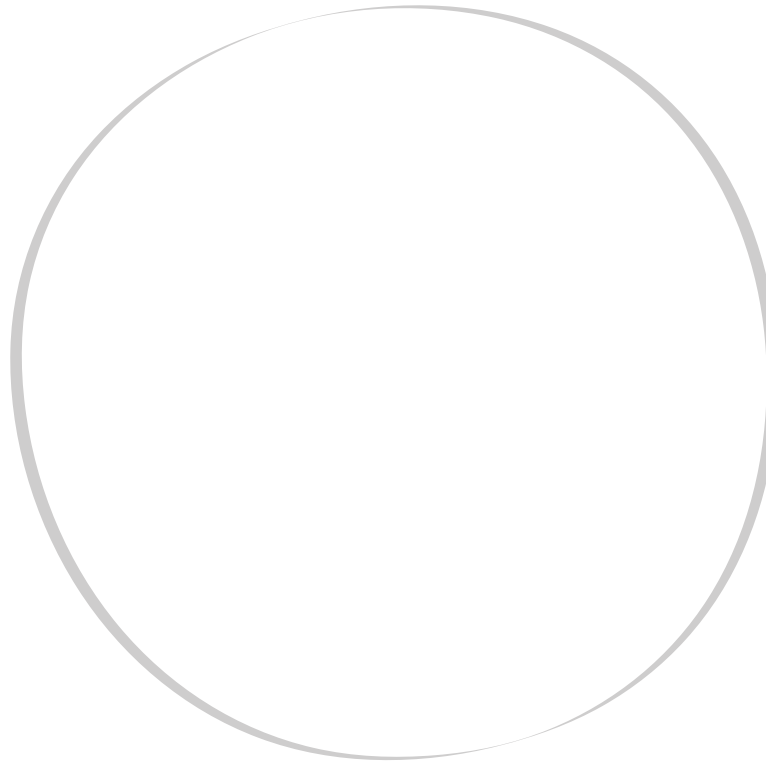
Loc pentru banda dublu-adezivă și lucruri colorate din natură.

Amintește-ți să colorezi câte un cerculeț de pe conturul lui Dezmorțilă pentru fiecare oră petrecută în natură.

Câte buline reușești să umpli astăzi?"



Desenează și colorează planeta Pământ, pornind de la un cerc.



Amintește-ți să colorezi câte un cerculeț de pe conturul lui Dezmontilă pentru fiecare oră petrecută în natură.
Câte buline reușești să umpli astăzi?"

ZIUA
2

DESCOPERĂ ZBORUL

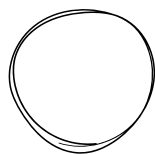


- Numără invers de la 10 la 1 și apoi aleargă sau mergi repede 100 de pași ca să decolezi spre cer!
- Câte păsări ai auzit sau ai văzut pe cer în timpul plimbării?
- Desenează o pasăre.

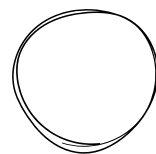
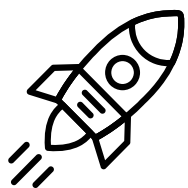


Racheta noastră este pregătită pe rampa de lansare! Avem nevoie de multă viteză pentru a învinge gravitația Pământului și a ajunge sus, la stele.

Desenează cu un băț pe pământ (sau cu cretă pe asfalt) o rachetă. Împreună cu părinții, numără invers de la 10 la 1 și apoi aleargă sau mergi repede 100 de pași ca să decolezi spre cer!



Desenează cu un băț pe pământ (sau cu cretă pe asfalt) o rachetă.



Numără invers de la 10 la 1 și apoi aleargă sau mergi repede 100 de pași.

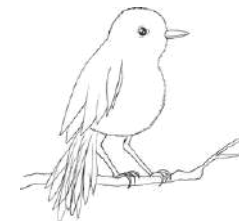
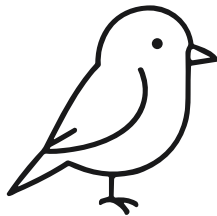


Amintește-ți să colorezi câte un cerculeț de pe conturul lui Dezmorțilă pentru fiecare oră petrecută în natură.

Câte buline reușești să umpli astăzi?"



Câte păsări ai auzit sau ai văzut pe cer în timpul plimbării?



Dar cuiburi, câte ai văzut? Unde erau așezate? Ce formă aveau?



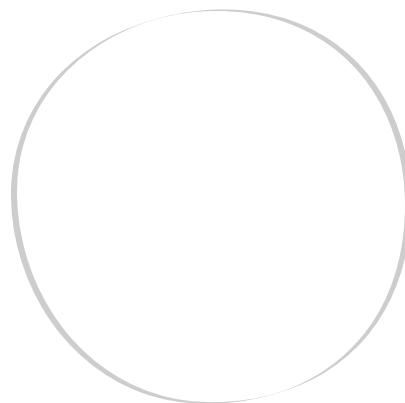
Sugestie: Folosește aplicația Merlin BirdId pentru a identifica tipurile de păsări.

Amintește-ți să colorezi câte un cerculeț de pe conturul lui Dezmorțilă pentru fiecare oră petrecută în natură.

Câte buline reușești să umpli astăzi?"



Desenează o pasăre, pornind de la un cerc.



Amintește-ți să colorezi câte un cerculeț de pe conturul lui Dezmorțilă pentru fiecare oră petrecută în natură.
Câte buline reușești să umpli astăzi?"

ZIUA
3

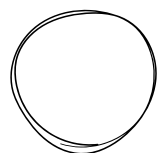
DESCOPERĂ ASTEROIZII



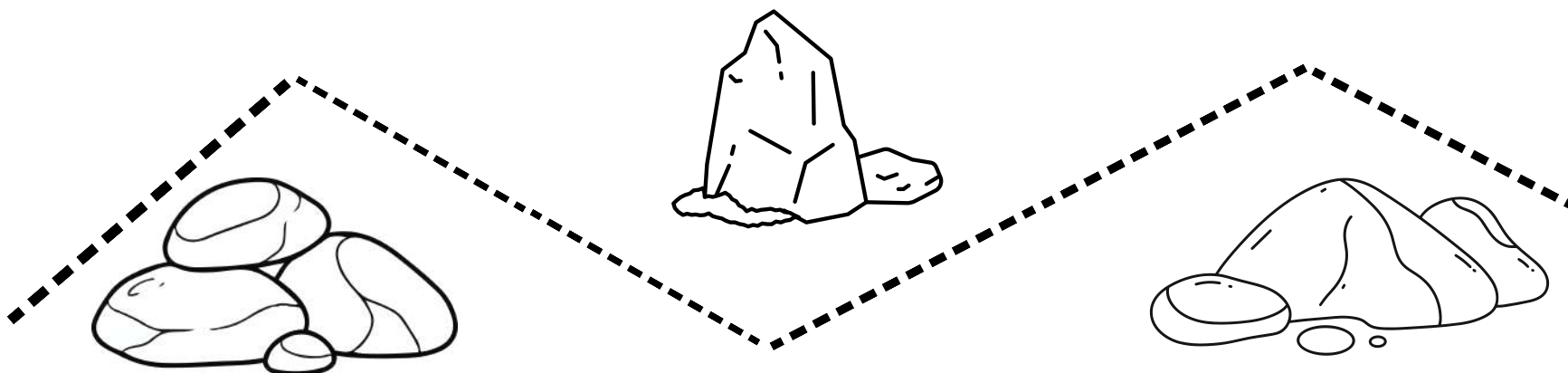
- Mergi în zig-zag printre copaci sau pietre mai mari fără să le atingi.
- Adună cinci piatricele care seamănă cu niște mici asteroizi și pune-le într-un buzunar special.
- Decorează pietre.



Am ajuns în spațiu! Atenție de pilot: în fața noastră este o centură uriașă de asteroizi misterioși pe care trebuie să-i ocolim cu multă dibăcie.



Mergi în zig-zag printre copaci sau pietre mai mari fără să le atingi.



Amintește-ți să colorezi câte un cerculeț de pe conturul lui Dezmontilă pentru fiecare oră petrecută în natură.

Câte buline reușești să umpli astăzi?"



Adună cinci pietricele care seamănă cu niște mici asteroizi și pune-le într-un buzunar special.



1



2



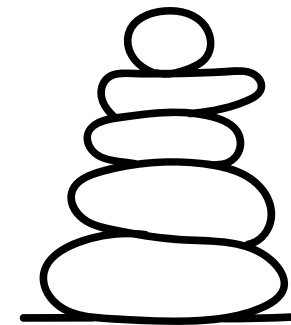
3



4



5



Amintește-ți să colorezi câte un cerculeț de pe conturul lui Dezmontilă pentru fiecare oră petrecută în natură.

Câte buline reușești să umpli astăzi?"



Alege două dintre pietricele. Așază-le pe hârtie, trasează-le conturul cu creionul și apoi pictează-le și decorează-le.



Amintește-ți să colorezi câte un cerculeț de pe conturul lui Dezmontă-lă pentru fiecare oră petrecută în natură.
Câte buline reușești să umpli astăzi?"

ZIUA
4

DESCOPERĂ PLUTIREA

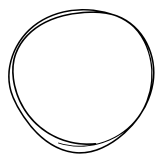


- Mergi cu încetinitorul 50 de pași.
- Găsește ceva în natură care este extrem de ușor și poate pluti (o pană, o frunză uscată, un puf).
- Desenează o frunză sau o pană.

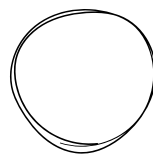


Am oprit motoarele navei pentru că am ajuns într-un loc unde nu mai există greutate!
Totul plutește ușor și frumos, ca într-un dans spațial.

Mergi cu încetinitorul 50 de pași, ridicând picioarele foarte sus, ca și cum ai pluti.
Încearcă să faci și câteva sărituri cât mai înalte ca să prinzi „stele” imaginare.



Mergi cu
încetinitorul 50
de pași.



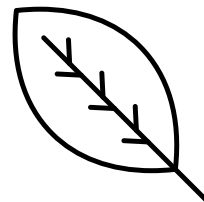
Fă câteva
sărituri.



Amintește-ți să colorezi câte un cerculeț de pe conturul lui Dezmontilă pentru fiecare oră petrecută în natură.
Câte buline reușești să umpli astăzi?"



Găsește ceva în natură care este extrem de ușor și poate pluti (o pană, o frunză uscată, un puf).

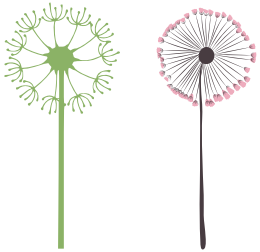
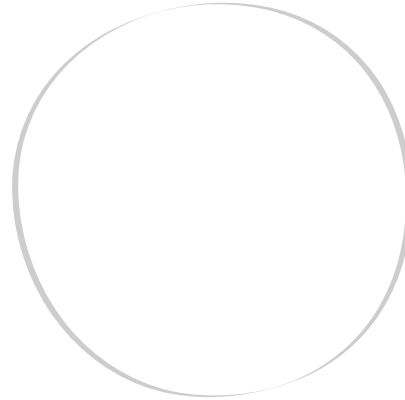


Amintește-ți să colorezi câte un cerculeț de pe conturul lui Dezmorțilă pentru fiecare oră petrecută în natură.

Câte buline reușești să umpli astăzi?"



Desenează o păpădie cu puf, pornind de la un cerc.



Amintește-ți să colorezi câte un cerculeț de pe conturul lui Dezmontilă pentru fiecare oră petrecută în natură.
Câte buline reușești să umpli astăzi?"

ZIUA
5

DESCOPERĂ ASELENIZAREA

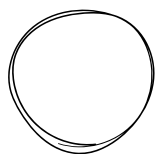


- Fă 50 de pași de uriaș! Lasă-ți amprenta pantofului în nisip sau pământ moale.
- Căută urme lăsate de animale.
- Trasează pe hârtie conturul tălpii pantofului tău și decorează-l.

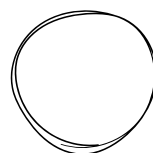


Am ajuns! Am oprit motoarele și coborâm pe Lună. Aici gravitația este mică, așa că putem face pași uriași! Dar stai... oare suntem chiar primii care au ajuns aici sau ne-a luat-o înainte altcineva?

Fă 50 de pași de uriași! Lasă-ți amprenta pantofului în nisip sau pământ moale, exact ca Neil Armstrong!



Fă 50 de pași de uriaș.



Lasă-ți amprenta pantofului în nisip sau pământ moale.



Amintește-ți să colorezi câte un cerculeț de pe conturul lui Dezmorțilă pentru fiecare oră petrecută în natură.
Câte buline reușești să umpli astăzi?"



Caută pe pământ moale, în noroi sau în nisip urme lăsate de animale (urme de câine, de pisică, de păsări sau alte animăluțe).



urme de câine



urme de pisică



urme de pasăre



Amintește-ți să colorezi câte un cerculeț de pe conturul lui Dezmorțilă pentru fiecare oră petrecută în natură.

Câte buline reușești să umpli astăzi?"



Pune talpa pantofului tău pe fișă și, cu ajutorul unui părinte, trasează-i conturul. În interiorul formei pantofului, desenează sau decorează cum crezi tu că arată solul Lunii (praf strălucitor, mici cristale colorate).



Amintește-ți să colorezi câte un cerculeț de pe conturul lui Dezmontilă pentru fiecare oră petrecută în natură.
Câte buline reușești să umpli astăzi?"

ZIUA
6

DESCOPERĂ LUNA

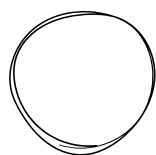


- Sari dintr-un „crater” în altul, într-un picior sau cu ambele picioare lipite.
- Explorează craterul natural.
- Desenează un crater lunar uriaș și rotund.

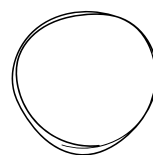


Suprafața Lunii e plină de cratere (gropi rotunde). Trebuie să le explorăm cu grijă! Deși pare pustie, cine știe ce prieteni amuzanți s-ar putea ascunde în adâncuri?

Găsește în parc sau în pădure cercuri naturale (bălți uscate, zone fără iarbă, sau cercuri desenate de părinți cu un băț). Sari dintr-un „crater” în altul, într-un picior sau cu ambele picioare lipite. Numără câte cratere ai explorat.



Sari dintr-un „crater”
în altul, într-un picior
sau cu ambele picioare
lipite.



Numără câte
cratere ai
explorat.



Amintește-ți să colorezi câte un cerculeț de pe conturul lui Dezmorțilă pentru fiecare oră petrecută în natură.

Câte buline reușești să umpli astăzi?”



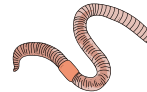
Alege un singur „Crater” natural și așază-te în genunchi lângă el. Privește foarte de aproape pământul din interiorul lui (dacă ai o lupă, e și mai bine!). Ce găsești acolo? Observă dacă există mici insecte care se plimbă, mușchi verde pe vreo piatră sau diferite tipuri de pământ și nisip.



insecte



râme



mușchi



În ce fază este Luna acum?

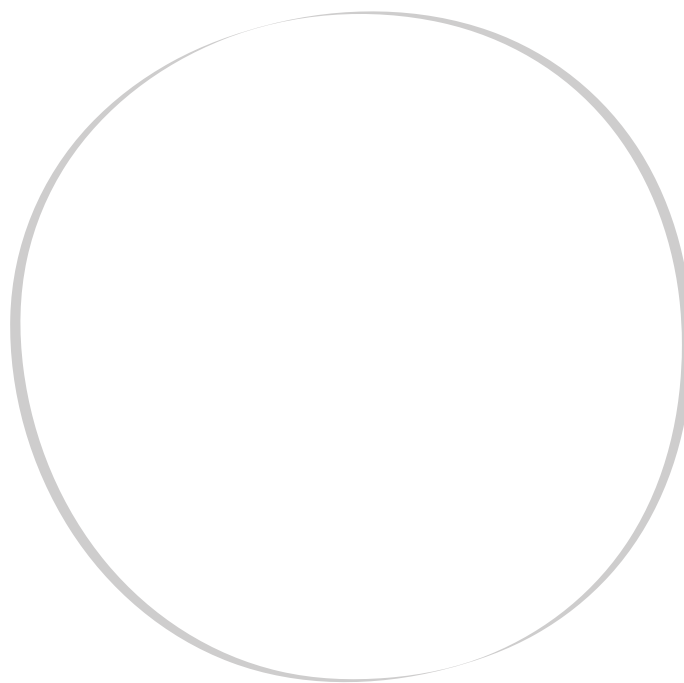


Amintește-ți să colorezi câte un cerculeț de pe conturul lui Dezmorțilă pentru fiecare oră petrecută în natură.

Câte buline reușești să umpli astăzi?"



Desenează un crater lunar uriaș și rotund, pornind de la un cerc. În interiorul lui, desenează un „cățeluș lunatic” mic, prietenos și amuzant. Gândește-te că el este acolo pentru a continua explorarea începută de curajoasa cățelușă Laika, prima călătoare în spațiu! Ce poartă acest cățeluș la gât în loc de zgardă în misiunea lui?



Amintește-ți să colorezi câte un cerculeț de pe conturul lui Dezmontilă pentru fiecare oră petrecută în natură.

Câte buline reușești să umpli astăzi?”

ZIUA
7

DESCOPERĂ COMORI SELENARE



- Mergi la pas.
- Caută elemente din natură cu texturi deosebite.
- Amprentează în lut sau plastilină.



Baza de control de pe Pământ ne cere să aducem mostre de sol și plante selenare pentru a le studia în laborator! Caută elemente din natură cu texturi deosebite:



ceva foarte aspru
(o scoanță de copac)



ceva foarte fin (o
petală sau o pană)



ceva moale și catifelat
(mușchiul verde sau dosul
unor frunze)



Ceva țepos, dar care nu
rănește (un con de brad
uscat sau ace de pin)



ceva perfect neted și alunecos (o piatră
de râu șlefuită sau o frunză foarte
lucioasă, ceruită)



Ceva sfărâmițos (o frunză
foarte uscată sau o bucățică
de coajă de copac căzută)

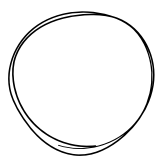


Amintește-ți să colorezi câte un cerculeț de pe conturul lui Dezmonțilă pentru fiecare oră petrecută în natură.

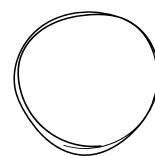
Câte buline reușești să umpli astăzi?"



Mergi la pas legănat (50 de pași), balansându-te ușor de pe un picior pe altul, ca și cum ai purta un costum spațial foarte greu și un rucsac plin de tuburi de oxigen. Schimbă mersul și mergi tiptil, pe vârfuri, ca și cum ai trece pe lângă niște plante selenare foarte fragile pe care nu vrei să le strivești.



Mergi la pas legănat
(50 de pași),
balansându-te ușor de
pe un picior pe altul.



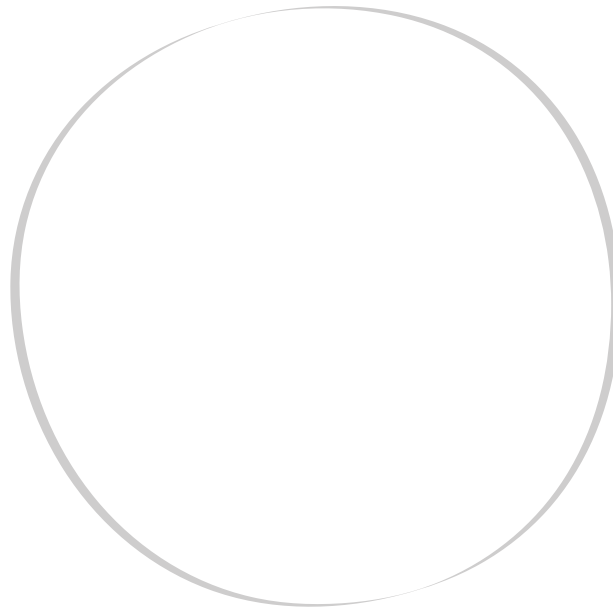
Mergi tiptil,
pe vârfuri.



Amintește-ți să colorezi câte un cerculeț de pe conturul lui Dezmontilă pentru fiecare oră petrecută în natură.
Câte buline reușești să umpli astăzi?"



Amprentează în lut sau plastilină. Alege una dintre „comorile” texturate pe care le-ai găsit. Întinde bucata de lut într-o formă rotundă și netedă. Apasă puternic obiectul în lut pentru a lăsa o urmă clară a texturii sale. Scoate obiectul cu grijă. Lasă lutul să se usuce și păstrează amprenta ca pe un adevărat artefact spațial!



Amintește-ți să colorezi câte un cerculeț de pe conturul lui Dezmorțită pentru fiecare oră petrecută în natură.

Câte buline reușești să umpli astăzi?”

ZIUA
8

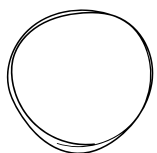
DESCOPERĂ COMUNICAREA



- Construiește inițiala numelui tău cu elemente din natură.
- Mergi în jurul creației tale de zece ori.
- Desenează o buburuză.



Ne pregătim de plecare! Trebuie să trimitem un semnal luminos către casă și să descifrăm mesajele secrete ale naturii. Folosește bețe, conuri de brad sau pietre pentru a construi pe pământ inițiala numelui tău.



Mergi în jurul creației tale de 10 ori pentru a-i activa semnalul!



Amintește-ți să colorezi câte un cerculeț de pe conturul lui Dezmorțilă pentru fiecare oră petrecută în natură.
Câte buline reușești să umpli astăzi?"



Găsește buburuze sau fluturi și urmărește-le parcursul dintr-un loc în altul.



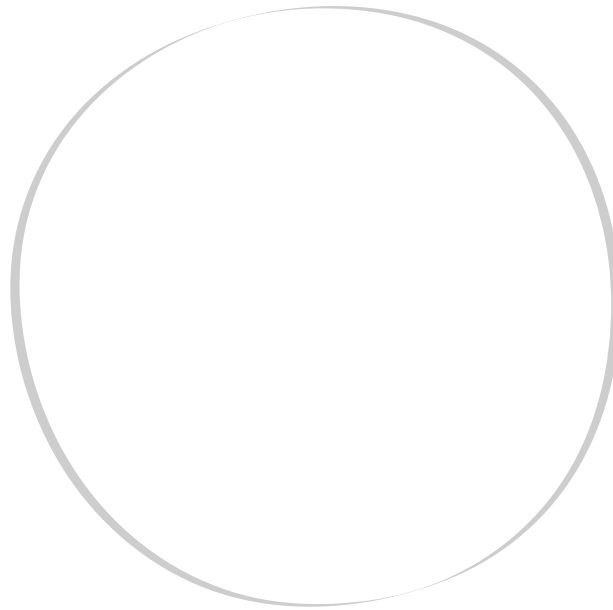
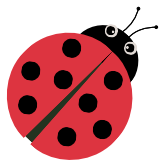
Oare ce mesaje secrete își transmit sau unde se grăbesc să le ducă?

Amintește-ți să colorezi câte un cerculeț de pe conturul lui Dezmontă pentru fiecare oră petrecută în natură.

Câte buline reușești să umpli astăzi?"



Desenează o buburuză pornind de la un cerc. Desenează și un simbol secret care reprezintă mesajul pe care îl duc insectele (de ex. o inimă, o stea, o față zâmbitoare).



Amintește-ți să colorezi câte un cerculeț de pe conturul lui Dezmontilă pentru fiecare oră petrecută în natură.
Câte buline reușești să umpli astăzi?"

ZIUA
9

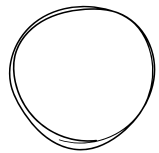
DESCOPERĂ ATMOSFERA



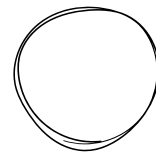
- Mergi la pas normal și ridică-ți privirea din când în când spre cer.
- Fii un „detectiv al vremii”.
- Creează un tablou al norilor de vată.



Am decolat de pe Lună și ne apropiem de Pământ! Pe Lună nu există aer, vânt sau nori, dar planeta noastră ne întâmpină cu o atmosferă plină de viață. Să fim atenți la semnele că suntem aproape de casă!



Mergi la pas normal și ridică-ți privirea din când în când spre cer.



Mergi în linie șerpuită, ca și cum ai naviga printre nori. ✓

Amintește-ți să colorezi câte un cerculeț de pe conturul lui Dezmorțilă pentru fiecare oră petrecută în natură.

Câte buline reușești să umpli astăzi?"



Fii un „detectiv al vremii“:

- Privește norii: ce forme au? Găsește un nor care seamănă cu un animal sau cu o navă spațială.
- Simte aerul: închide ochii 10 secunde. Cum se simte vântul pe obrajii tăi? Este cald sau rece?
- Observă lumina: privește cum se schimbă lumina soarelui când treci pe sub copaci sau când un nor acoperă soarele pentru câteva clipe.

Este însorit?



Este înnorat?



Plouă?



Amintește-ți să colorezi câte un cerculeț de pe conturul lui Dezmontilă pentru fiecare oră petrecută în natură.

Câte buline reușești să umpli astăzi?”



Privește imaginile cu tipurile de nori din partea dreaptă a fișei. Ia bucățele de vată și lipește-le pe spațiul de desenat, modelându-le așa cum cere fiecare nor pământean:



Cumulus: fă mici ghemotoace pufoase și rotunde de vată.



Cirrus: întinde vata în firișoare subțiri și lunguiețe, ca niște panglici.



Stratus: întinde vata într-un strat plat și neted, ca o păturică pe cer.



Cumulonimbus: pune multă vată, una peste alta, ca să pară un nor uriaș și greu, gata de furtună!

Amintește-ți să colorezi câte un cerculeț de pe conturul lui Dezmorțilă pentru fiecare oră petrecută în natură.

Câte buline reușești să umpli astăzi?"

ZIUA
10

DESCOPERĂ NATURA VERDE

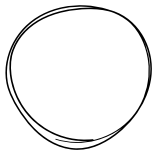


- organizează o mini-cursă până la un punct fix.
- găsește trei elemente pline de viață.
- desenează-te cum însămânțezi și apoi pune sămânța în pământ.



Am aterizat cu bine pe planeta noastră dragă, Pământul! Ce bine e acasă, unde totul este plin de culori, arome și viață. Să sărbătorim victoria și să explorăm minunile care ne înconjoară!

Pentru a sărbători cele 30 de ore petrecute afară și terminarea misiunii, organizează o mini-cursă cu părinții tăi până la un punct fix din parc! Primești o strângere de mână stelară de la părinți.



o mini - cursă până la un punct fix.



Amintește-ți să colorezi câte un cerculeț de pe conturul lui Dezmontilă pentru fiecare oră petrecută în natură.

Câte buline reușești să umpli astăzi?"



Cotrobăie prin iarbă și pe sub copaci pentru a găsi trei elemente speciale care nu există pe Lună și care dovedesc că te-ai întors pe o planetă plină de viață:

- O frunză verde sau un fir de iarbă (pe Lună totul este cenușiu, nu există plante verzi!).



- O ghindă, un con de brad sau o sămânță (pe Lună nu crește nimic, dar pe Pământ plantele fac semințe!).



- Ceva care miroase a natură (o frunză de mentă sălbatică, pământ reavăn sau o floare). Pe Lună nu există aer, deci nici mirosuri!



Amintește-ți să colorezi câte un cerculeț de pe conturul lui Dezmorțilă pentru fiecare oră petrecută în natură.

Câte buline reușești să umpli astăzi?"



Desenează cum plantezi sămânța găsită în pământ. Scrie sub desen, cu ajutorul unui părinte, titlul tău: „EXPLORATOR AL NATURII”. Du-te apoi și plantează sămânța găsită!



Amintește-ți să colorezi câte un cerculeț de pe conturul lui Dezmontajă pentru fiecare oră petrecută în natură.

Câte buline reușești să umpli astăzi?”



DIPLOMĂ DE EXPLORATOR GALACTIC

Se acordă micului și curajosului astronaut:

pentru că a finalizat cu succes marea călătorie cosmică de 10 zile și a atins borna uimitoare de 10.000 de pași,
timp de 30 de ore petrecute în natură!

Fapte de vitejie recunoscute oficial:

- a învins gravitația Pământului cu pași de robot și sărituri înalte;
- a descoperit urme misterioase și cratere pe suprafața Lunii (onorând curajul cățelușei Laika);
- a colectat cele mai deosebite comori selenare și a mirosit secretele naturii;
- s-a întors cu bine acasă, navigând printre nori pufoși, plin de dragostea de mișcare în aer liber!

„Un pas mic pentru un copil, un salt uriaș pentru sănătatea și imaginația sa!”

data aterizării:

semnătura bazei de control:

JURNALUL MICULUI ASTRONAUT

Obiective educaționale



Fiecare mică provocare din acest set de activități a fost gândită pentru a stimula dezvoltarea armonioasă a copilului. Atunci când cel mic aleargă, adună pietricele sau desenează pe pământ, el nu doar că se distrează, ci învață activ. Iată o privire de ansamblu asupra abilităților pe care le dezvoltăm prin aceste activități specifice:

1. Motricitate grosieră și control corporal

- Coordonare și orientare spațială: Mersul în zig-zag printre copaci sau pietre și mersul în jurul propriei creații.
- Controlul ritmului și al vitezei: Alternarea stărilor prin alergare/mers rapid (100 de pași), mersul normal și mersul lent (50 de pași).
- Forță și echilibru: Săriturile dintr-un crater în altul (într-un picior sau cu ambele picioare lipite) și mersul cu pași uriași (50 de pași).
- Agilitate și viteză: Dezvoltate prin organizarea de mini-curse amicale până la un punct fix.

2. Motricitate fină și abilități plastice (Creativitate)

- Coordonare ochi-mână: Trasarea conturului tălpii pantofului, decorarea acestuia și desenarea detaliată a elementelor (buburuză, pasăre, frunză/pană).
- Abilități tridimensionale și grafice: Modelarea și amprentarea în lut sau plastilină, decorarea pietrelor și desenarea formelor geometrice mari (craterul rotund).
- Manipularea materialelor și a texturilor: Lipirea obiectelor colorate pe banda dublu adezivă și modelarea vatei pentru a crea un tablou texturat al norilor.

3. Gândire logică, matematică și limbaj

- Matematică timpurie și numărare: Exersarea numărării inverse (de la 10 la 1) și numărarea pașilor (50, 100).
- Atenție și stabilirea cantității: Numărarea stimulilor vizuali și auditivi (păsările văzute sau auzite) și adunarea unui număr fix de obiecte (5 pietricele-asteroizi, 3 copaci, 3 elemente vii).
- Limbaj și alfabetizare timpurie: Recunoașterea formei literelor și construcția grafică/spațială a inițialei numelui folosind crenguțe sau pietre.

4. Explorare științifică și inteligență naturalistă

- Fizică intuitivă: Înțelegerea conceptelor de greutate și densitate prin căutarea obiectelor extrem de ușoare care pot pluti în aer (puf, frunză uscată).
- Spirit de observație și clasificare: Identificarea culorilor din natură, căutarea urmelor de animale, recunoașterea texturilor și descoperirea a trei elemente specifice vieții.
- Meteorologie: Observarea activă a cerului și a vremii.

5. Dezvoltare socio-emoțională și senzorială

- Autoreglare și relaxare: Conectarea tactilă cu scoarța copacilor ca o metodă fizică de liniștire și „reîncărcare a bateriilor”.
- Conștientizare ecologică: Înțelegerea ciclului vieții prin gestul de a pune o sămânță în pământ și asumarea responsabilității prin desenarea acestui moment.
- Explorare senzorială directă: Lăsarea amprentelor pe pământ moale sau nisip și atingerea activă a naturii.

Dezmorțită și echipa



un demers educațional și comunitar de anvergură, inițiat de:
Liceul Teoretic „Mihai Ionescu”, București
&
Liceul Teologic Adventist „Ștefan Demetrescu”



DEZMORTIREA DE PRIMĂVARĂ
„România pân' la Lună și-napoi”

O INIȚIATIVĂ PENTRU O NAȚIUNE ÎN MIȘCARE

Această resursă a fost realizată de:

BIANCA NEACȘU | www.afinesilipici.ro
București, România, 2026



Ideli și resurse, inspirație din natură și încrețurii